



HORAIRE DES COURS SESSION HIVER 2026

INFORMATION : 514-458-7495 ou
info@academiedetaichiduquebec.org

Assistez à plusieurs cours sans frais supplémentaires

Tai-Chi Débutant Niveau 1

Mardi	6 janvier	18 h 30 à 20 h 00
Mercredi	7 janvier	10 h 15 à 11 h 45
Dimanche	11 janvier	13 h 30 à 15 h 00
Jeudi	15 janvier	17 h 00 à 18 h 30
Vendredi	16 janvier	17 h 00 à 18 h 30

Tai-Chi Débutant Niveau 2

Mercredi	7 janvier	18 h 30 à 20 h 00
Jeudi	8 janvier	19 h 00 à 20 h 30
Vendredi	9 janvier	10 h 15 à 11 h 45
Vendredi	9 janvier	13 h 30 à 15 h 00
Dimanche	11 janvier	10 h 15 à 11 h 45
Lundi	12 janvier	18 h 30 à 20 h 00

Lok Hup Ba Fa 1^{ière} partie

Lundi	5 janvier	10 h 00 à 11 h 30
-------	-----------	-------------------

Tai-Chi Continu

Jeudi	8 janvier	10 h 00 à 12 h 00
Samedi	10 janvier	10 h 15 à 11 h 45

Pratique Libre

Mardi	6 janvier	10 h 00 à 11 h 30
-------	-----------	-------------------

L'Académie de Tai-Chi du Québec est une organisation laïque